



DUNDERDRINK MED ÄPPLE

Snabbstarta dagen med den här smakrika energidrinken, fullpackad med vitaminer och mineraler.

2 portioner

2½ dl äppeljuice
6 cl Berry Nectar
½ tsk malen kanel
2 tsk riven färsk ingefära
2 bananer, skivade och frysta

GÖR SÅ HÄR:

Häll äppeljuicen i matberedarskålen. Tillsätt kanel, ingefära och Berry Nectar och kör försiktigt tills ingredienserna är blandade. Tillsätt de frysta bananskiivorna och kör blandningen slät. Häll upp i höga glas och dekorera med färskskurna bananskiivor på cocktailpinnar. Servera omedelbart.

INGEFÄRSLUSH

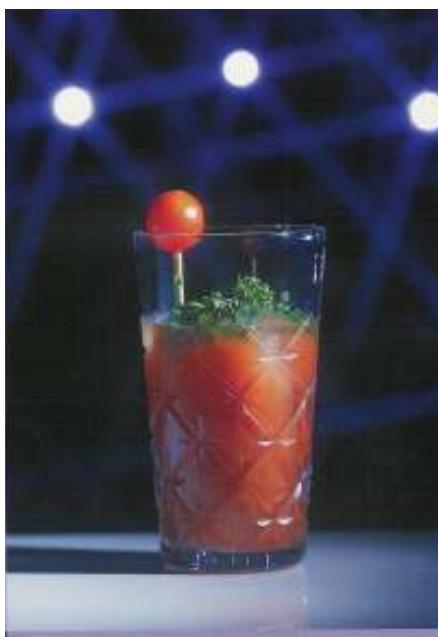
De söta och milda smakerna av morot och tomat spetsas med ingefära i denna uppiggande drink.

2 portioner

1½ dl morotsjuice
4 tomater, skållade, urkärnade och grovhackade (funkar säkert med konserverade, om man silar bort kärnorna.
1 msk citronjuice
6 cl Aloe Vera Gel
25 g färsk persilja
1 msk riven ingefära
6 isbitar
1½ dl vatten
Hackad färsk persilja till Garnering

GÖR SÅ HÄR:

Häll morotsjuice, tomater och citronjuice i matberedarskålen och blanda försiktigt. Tillsätt därefter persilja och sedan ingefära, Aloe Vera Gel och isbitar. Kör tills allt är väl blandat, häll därefter i vattnet och kör blandningen slät. Häll upp i höga glas och garnera med hackad färsk persilja. Servera omedelbart..



ENERGIDRINK MED TRANBÄR

Välsmakande drink som fyller på förråden av C-vitaminer.

2 portioner

3 dl tranbärsjuice
6 cl Berry Nectar
1 dl apelsinjuice
150 g färska hallon
1 msk citronjuice
Nyskurna skivor och skalspiraler av citron eller apelsin till dekoration.

GÖR SÅ HÄR:

Häll tranbärs- och apelsinjuice i matberedarskålen och blanda försiktigt. Tillsätt hallon, Berry Nectar och citronjuice och kör blandningen slät. Häll upp i glas och dekorera med skivor och skalspiraler av färsk citron eller apelsin. Servera genast.